

Nachbehandlungsschema Arthrodesse Großzehengrundgelenk



Zeitraum	Behandlung und Medikation	Belastung, Hilfsmittel, ergänzende Maßnahmen
Woche 1-6	<ul style="list-style-type: none"> • Kühlende und abschwellende Maßnahmen, Hochlagerung • Lymphdrainage • Keine Manipulation auf Höhe des Großzehengrundgelenks • Analgetika • Thromboseprophylaxe leitliniengerecht bis zur gesicherten Vollbelastung 	<ul style="list-style-type: none"> • Mobilisierung im Vorfußentlastungsschuh (reine Fersenbelastung) • Hochlagern, Schonen • Entfernung Hautnaht um 14. postoperativen Tag
	<p>empfohlene ergänzende Maßnahmen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Einnahme von Traumeel • Quark-/Arnika-/Retterspitzumschläge bei komplett abgeheilter Wunde zur Schwellungsreduktion 	<p>mögliche ergänzende Maßnahmen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Enzympräparate zur Abschwellung
<p>Vorstellung im Orthopädie Regensburg MVZ mit Röntgenkontrolle und Entscheid über den Belastungsaufbau, Rezept für Schuhzurichtung (Termin zeitnah nach der Operation vereinbaren)</p>		
ab Woche 7		<ul style="list-style-type: none"> • Übergang zur Vollbelastung • Umstieg auf eigenen Schuh mit Schuhzurichtung (Sohlenversteifung und Abrollhilfe) • schmerz- und schwellungsadaptierter Beginn von sportlicher Betätigung ab Woche 12 <p>Mögliche zusätzliche Maßnahmen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stoßwellentherapie bei verzögerter Knochenheilung

In Einzelfällen kann das Schema abweichen, beachten Sie hierzu den mitgegebenen Arztbrief !