

Nachbehandlungsschema Chevron-/Austin-/Scarf-OP



Zeitraum	Behandlung und Medikation	Belastung, Hilfsmittel, ergänzende Maßnahmen
Woche 1-6	<ul style="list-style-type: none"> • Kühlende und abschwellende Maßnahmen, Hochlagerung • Lymphdrainage • Passive Mobilisierung des Großzehengrundgelenks unter gleichzeitiger Fixierung von Metatarsale-I-Köpfchen und Grundgliedbasis Gangschule • Analgetika • Thromboseprophylaxe bis zum Erreichen der Vollbelastung 	<ul style="list-style-type: none"> • Mobilisierung im Fußteilentlastungsschuh/Vorfußentlastungsschuh • Hochlagern, Schonen • ggf. Anlage Schiene bei trockener Wunde tagsüber oder nachts • Entfernung Hautnaht um 14. postoperativen Tag
	<p>empfohlene ergänzende Maßnahmen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Einnahme von Enzymen • Quark-/Arnika-/Retterspitzumschläge bei komplett abgeheilter Wunde zur Schwellungsreduktion 	<p>mögliche ergänzende Maßnahmen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Enzyme
<p>Vorstellung im Orthopädie Regensburg MVZ mit Röntgenkontrolle und Entscheid über den Belastungsaufbau (Termin zeitnah nach der Operation vereinbaren)</p>		
ab Woche 7		<ul style="list-style-type: none"> • Übergang zur Vollbelastung • Umstieg auf eigenen Schuh mit ausreichend großer Zehenbox und stabiler Sohle • schmerz- und schwellungsadaptierte Beginn von sportlicher Betätigung <p>mögliche ergänzende Maßnahmen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stoßwellentherapie bei verzögerter Knochenheilung

In Einzelfällen kann das Schema abweichen, beachten Sie hierzu den mitgegebenen Arztbrief !

