

## Nachbehandlungsschema Arthrorise



Zeitraum	Behandlung und Medikation	Belastung, Hilfsmittel, ergänzende Maßnahmen
<b>Woche 1-6</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kühlende und abschwellende Maßnahmen, Hochlagerung</li> <li>• Lymphdrainage</li> <li>• Aktive Bewegungsübungen Sprunggelenk im schmerzfreien Bereich</li> <li>• Analgetika nach Bedarf</li> <li>• Thromboseprophylaxe leitliniengerecht</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mobilisierung unter schmerzadaptierter Vollbelastung</li> <li>• Hochlagern, Schonen</li> <li>• Entfernung Hautnaht um 12. postoperativen Tag</li> </ul>
<p><b>Vorstellung im Orthopädie Regensburg MVZ mit Röntgenkontrolle und Entscheid über den Belastungsaufbau, Rezept für Schuhzurichtung (Termin zeitnah nach der Operation vereinbaren)</b></p>		
<b>ab Woche 5</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• schmerz- und schwellungsadaptierter Beginn von sportlicher Betätigung ab Woche 5</li> </ul> <p>Metallentfernung nach etwa 3 Jahren, spätestens nach Wachstumsabschluss</p>

In Einzelfällen kann das Schema abweichen, beachten Sie hierzu den mitgegebenen Arztbrief !